

INFORMAÇÃO-PROVA  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**2020**

Prova 11

3.º Ciclo do Ensino Básico

## **1. Introdução**

O presente documento visa divulgar as características da prova final do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de educação física, a realizar em 2020 pelos alunos, deve ainda ser tido em conta toda a legislação em vigor e as aprendizagens essenciais da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

## **2. Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o programa de educação física do 3º Ciclo do ensino básico.

As provas permitem avaliar os objetivos gerais, do domínio das aptidões e capacidades e do domínio dos conhecimentos, associados aos conteúdos e aos conceitos/noções básicas, no âmbito da disciplina de educação física.

## **3. Caracterização da prova: características e estrutura**

O aluno realiza a prova escrita no enunciado e prova prática no pavilhão;

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como por exemplo, figuras/imagens e textos.

Alguns dos itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos temas do programa.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos temas do programa da disciplina.

Cada uma das provas (prática e teórica) é cotada para 100 pontos.

A valorização dos temas apresenta-se no QUADRO 1

#### **I - Prova Escrita**

##### **QUADRO 1 – VALORIZAÇÃO RELATIVA AOS TEMAS**

<b>TEMAS</b>	<b>COTAÇÃO (EM PONTOS)</b>
<b>Desportos individuais</b>	<b>40</b>
Atletismo	10 a 30
Ginástica	10 a 30
Natação	10 a 30
<b>Desportos coletivos</b>	<b>60</b>
Voleibol	10 a 30
Basquetebol	10 a 30
Andebol	10 a 30

##### **QUADRO 2 – Tipologia, número de itens e cotação**

<b>TIPOLOGIA DE ITENS</b>	<b>NÚMERO DE ITENS</b>	<b>COTAÇÃO POR ITEM (EM PONTOS)</b>
ITENS DE SELEÇÃO	4 a 6	3 a 8
ITENS DE CONSTRUÇÃO	13 a 21	3 a 8

A prova inclui itens de seleção (escolha múltipla, associação/correspondência e/ou ordenação) e itens de construção.

Nos itens de construção, a resposta pode resumir-se, por exemplo, a uma palavra, a uma expressão, a uma frase, a um número (itens de resposta curta) ou texto.

#### **4. Critérios de classificação**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios

específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

## **ITENS DE SELEÇÃO**

### **ESCOLHA MÚLTIPLA**

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

### **ASSOCIAÇÃO/CORRESPONDÊNCIA**

A cotação total do item só é atribuída às respostas em que a sequência apresentada esteja integralmente correta e completa.

São classificadas com zero pontos as respostas em que:

- seja apresentada uma sequência incorreta;
- seja omitido qualquer um dos elementos da sequência solicitada.

## **ITENS DE CONSTRUÇÃO**

Os critérios de classificação dos itens de resposta curta podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Nos itens de resposta curta em que os critérios específicos não se apresentem organizados por níveis de desempenho, as respostas corretas são classificadas com a cotação total do item e as respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Nestes casos, não há lugar a

classificações intermédias.

## II - Prova Prática

A prova prática apresenta dois grupos (A e B).

Em cada grupo é obrigatória a opção por dois domínios (modalidades).

### Grupo A - Jogos Desportivos Coletivos:

Andebol, Basquetebol, Futebol, Voleibol - 2 (duas) modalidades à opção do aluno.

### Grupo B - Desportos Individuais e Raquetes

Atletismo, Ginástica, Badminton - 2 (duas) modalidades à opção do aluno.

### Quadro 3 - Caracterização/ Estrutura da prova prática

Grupos	Domínios/ modalidades	Conteúdos	Condições de realização	Cotação (em pontos)
A	ANDEBOL	Passe/receção Drible Remate	Realizar as ações técnicas em situação de exercício-critério (percurso). 2 rep.	50 (25+25)
	FUTEBOL	Passe Receção e controlo Condução da bola Remate	Realizar as ações técnicas em situação de exercício-critério (percurso). 2 rep.	
	BASQUETEBOL	Passe/receção Drible de progressão Lançamento na passada	Realizar as ações técnicas em situação de exercício-critério (percurso). 2 rep.	
	VOLEIBOL	Passe Manchete Serviço orientado	Realizar as ações técnicas em situação de exercício-critério. 2 rep.	
B	BADMINTON	Serviço Lob Clear	Realizar e aplicar as ações técnico-táticas em situação de jogo de singulares.	50 (25+25)

	ATLETISMO	Lançamento do peso Velocidade 60m	Realizar as provas em formato de concurso individual:
	GINÁSTICA	Solo: Rolamento à frente MI afastados Rolamento à retaguarda engrupado Avião. Ponte Aparelhos: Minitrampolim: Salto em extensão Salto de carpa MI afastados	Realizar cada elemento gímnico (2 rep.).  Minitrampolim: 2 rep. cada salto.

A classificação a atribuir a cada exercício/habilidade motora resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada domínio/modalidade e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

Os exercícios/habilidades motoras não realizados são classificados com zero pontos.

A cotação de cada domínio/modalidade é distribuída pelos seguintes parâmetros:

A - Correção técnica e cumprimento do regulamento.....12 a 18 pontos

B - Oportunidade, adequação e/ou eficácia das ações técnicas e/ou técnico-táticas face ao objetivos ..... 4 a 8 pontos

C – Dinâmica e ritmo de execução ..... 2 a 4 pontos

## 5. Material a usar

### Prova escrita:

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

O uso de lápis só é permitido nas construções que envolvam a utilização de material de desenho.

Não é permitido o uso de corretor.

**Prova prática:**

Vestuário desportivo de acordo com o regulamento específico de educação física.

**6. Duração da prova**

A prova escrita tem a duração de 45 minutos.

A prova prática tem a duração de 45 minutos.