



Desporto Escolar 2021/2022

Desporto Escolar

Depois de 4 anos em que as aulas de educação física e o Desporto Escolar nesta escola estiveram gravemente condicionados, as atividades vão ser gradualmente retomadas, de acordo com as regras de segurança sanitária ainda em vigor.

“A centralidade do valor educativo e social do Desporto Escolar para os alunos contribui para a aprendizagem e para o processo educativo do aluno.

Pelas suas características, o desporto possibilita reproduzir as relações de cooperação-oposição sociais, no respeito por valores e regras gerais, de forma adequada e permanentemente orientado por um educador, promovendo o desenvolvimento da autonomia (os valores e as regras a adotar por cada aluno, de forma integrada nas normas grupais) e o reconhecimento e o respeito pelo outro e pelo seu esforço.

Assim, o Desporto Escolar pode contribuir decisivamente para os princípios, áreas de competência e valores previstos no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

VALORES

- *Responsabilidade e integridade;*
- *Excelência e exigência;*
- *Curiosidade, reflexão e inovação;*
- *Cidadania e participação;*
- *Liberdade.*

ÁREAS DE COMPETÊNCIA

- *Consciência e domínio do corpo;*
- *Bem-estar, saúde e ambiente;*
- *Raciocínio e resolução de problemas;*
- *Pensamento crítico e pensamento criativo;*
- *Relacionamento interpessoal;*
- *Desenvolvimento pessoal e autonomia;*
- *Sensibilidade estética e artística.*

O Desporto Escolar tem uma identidade própria que o distingue de outras atividades de complemento curricular, mas que, ao mesmo tempo, se articula com toda a atividade da escola e com a comunidade onde se insere.

VISÃO Garantir uma oferta desportiva escolar variada aos alunos, envolvendo as comunidades escolar e local, em todas os agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas.

MISSÃO Contribuir de forma articulada para os seis eixos estratégicos do programa:

1. +Desporto | +atividade física;
2. Formação de alunos e professores;
3. Cidadania, inclusão e ética;
4. Cogestão e codecisão na escola;
5. Desporto verde e sustentável;
6. Envolvimento das | nas comunidades. “

(adaptado de Programa Estratégico do Desporto Escolar 2021-2025)



Desporto Escolar 2021/2022



Início na próxima 2ª feira, dia 11 de outubro

Horários 2021/2022

| Modalidade | Professor | Escalão | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira |
|----------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Atletismo | Helena Gomes | Todos | 8h30 – 9h10 | 16h10 – 17h50 | | |
| Canoagem | Francisco Costa | Todos | | | 14h00 – 16h10 | |
| Canoagem | Mª João Costa | Todos | | 13h45 – 15h10 | | |
| Desporto sobre rodas | Isabel Macedo | Todos | 11h20 – 12-10 | 15h20 – 17h00 | | |
| Ténis de Mesa | Jaime Meneses | Iniciados masculinos | 12h10 – 13h00 | 12h10 – 13h00 | | 12h10 – 13h00 |

