



Torneio de Atletismo

12 de dezembro de 2024

1- Objetivos

Este Torneio está integrado no Plano Anual de Atividades do Subdepartamento de Educação Física e do Agrupamento e tem os seguintes objetivos:

- Promover a formação desportiva dos alunos e proporcionar-lhes situações concretas de competição onde possam aplicar os conhecimentos e as competências adquiridos nas aulas curriculares de Educação Física
- Reforçar a prática de competição numa modalidade de grande tradição nesta Escola.

2- Regulamento

O Torneio destina-se a alunos de todos os anos de escolaridade

Este Torneio será constituído pelas provas de Salto em Altura, corrida de 40 metros, Lançamentos e corrida de 1000 metros, podendo cada aluno realizar no máximo **2 provas**.

Na prova de lançamento cada aluno terá direito a 3 ensaios e de acordo com o escalão etário o lançamento a efetuar será de Foguetão, Vórtex e Lançamento do Peso de acordo com o seguinte:

Infantis A Masculinos e Femininos - Foguetão

Infantis B Masculinos e Femininos - Vórtex

Iniciados e Juvenis (F) - peso de 2Kg

Iniciados (M) - peso de 3Kg

Juvenis (M) - peso de 4Kg

Na prova de Salto em Altura cada turma poderá inscrever 2 elementos de cada sexo e nas outras provas até 4 elementos de cada sexo. A altura inicial da fasquia é a seguinte:

Infantis A Masculinos e Femininos - 0,80m

Infantis B Masculinos e Femininos - 0,90m

Iniciados e Juvenis (F) - 1,00m

Iniciados (M) - 1,05m

Juvenis (M) - 1,10m

Nos 1000 m a classificação final será feita com o tempo realizado por cada atleta nas diferentes séries realizadas.

Nos 40 metros serão realizadas eliminatórias e serão apurados para as finais de cada categoria os alunos melhor classificados.

As inscrições deverão ser realizadas, pelo respetivo professor de Educação Física até ao dia **9 de dezembro**, com indicação do nome (1º e último), nº, turma e ano de nascimento. Cada professor deverá fazer o registo informático das inscrições.

Haverá classificação diferenciada para os seguintes escalões:

Escalão	Anos de Nascimento
Infantil A	2015 e 2014
Infantil B	2013 e 2012
Iniciados	2011 e 2010
Juvenis	2009 e 2008

Aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género serão atribuídas medalhas. Os prémios são entregues no final de cada prova.